



IX POTENZA COMBAT EVENT

13 MAGGIO 2018

CRONOPROGRAMMA



AREA 1	AREA 2	AREA 3
<p><u>Mattina</u></p> <p>KIDS AREA TROFEO CONI KINDER + SPORT PROVA CIRCUITO PROVA AL SACCO COMBATTIMENTO DIMOSTRATIVO</p> <p><u>Pomeriggio</u></p> <p>ESIBIZIONI</p> <p>KUNG FU (Coordinati da SHIFU Rosario Antezza - Traditional kung fu Shaolin Matera)</p> <p>KRAV MAGA (con l'ASD Accademia Nazionale Self Defence)</p>	<p>CAGE AREA</p> <p>MMA</p> <p>MMA LIGHT</p> <p>GRAPPLING</p>	<p>FIKBMS AREA</p> <p><u>Mattina</u> SPARRING DAY - PRIMA PARTE: diviso per categorie, sesso, età ed esperienza; organizzato con "formula ad eliminazione" (due atleti per area di gara, il più meritevole passa il turno, i tecnici al centro gestiranno le riprese da "buon padre di famiglia", pur riproducendo le normali routine di gara). Premiazione di tutti i partecipanti. Premiazione degli atleti che si sono distinti nello sparring day.</p> <p>TAVOLA ROTONDA - ANSWER & QUESTIONS Momento di discussione con il tecnico della nazionale, campione del mondo M° Biagio Tralli, i campioni lucani pluridecorati Giuseppe Di Cuia, Giuseppe Lorusso e Gianni Befà', insieme a tecnici, preparatore atletico, nutrizionista e fisioterapista, a confronto, per condividere esperienze e competenze al fine di accrescere il background degli atleti e tecnici presenti.</p> <p><u>Pomeriggio</u> KICK LIGHT OPEN MAT – SPARRING LIBERO Riprese da 2 minuti: 2 ore di sana attività sulle materassine FIKBMS.</p>